Course aux élastiques CP

Fiche enseignant

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Prénom** | **Séance n°** | | **Séance n°** | | **Séance n°** | | **Séance n°** | |
| **Nb de tours** | **Nb d’arrêts** | **Nb de tours** | **Nb d’arrêts** | **Nb de tours** | **Nb d’arrêts** | **Nb de tours** | **Nb d’arrêts** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Fiche élève course aux élastiques CP

(à remplir en classe)

**Course aux élastiques**



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Séance n°** | **Séance n°** | **Séance n°** | **Séance n°** | **Séance n°** | **Séance n°** |
| **Nombre de tours** |  |  |  |  |  |  |
| **Nombre d’arrêts**  **Afficher l'image d'origine** |  |  |  |  |  |  |
| **Etat physique après la course** |  |  |  |  |  |  |

Course aux élastiques recto CE1/CE2

Séance n°……

Prénom : …………………………………………… Durée de la course : ………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1er essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2ème essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3ème essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

Séance n°……

Prénom : …………………………………………… Durée de la course : ………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1er essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2ème essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3ème essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours : |  |  |
| Afficher l'image d'origineNombre d’arrêts : |  |  |

Course aux élastiques verso CE1/CE2

Mets une croix dans la case qui te correspond le mieux à la fin de la course :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Etat général : | | | Transpiration : | | | Souffle : | | | Cœur : | | |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |

Mets une croix dans la case qui te correspond le mieux à la fin de la course :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Etat général : | | | Transpiration : | | | Souffle : | | | Cœur : | | |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  |  | |  |  | |  |  | |  |

Les 3 circuits

Séance n°……

Prénom : …………………………………………… Durée de la course : ………………………

Circuit choisi : vert 🞏 bleu 🞏 rouge 🞏

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1er essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours « à l’heure » |  |  |
| Nombre de tours en avance ou en retard |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2ème essai** | | **TOTAL** |
| Nombre de tours « à l’heure » |  |  |
| Nombre de tours en avance ou en retard |  |