

Cahier du grimpeur

Niveau 1

Activité 1 : Recueil de représentations :

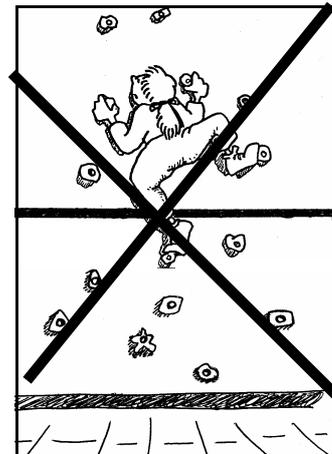
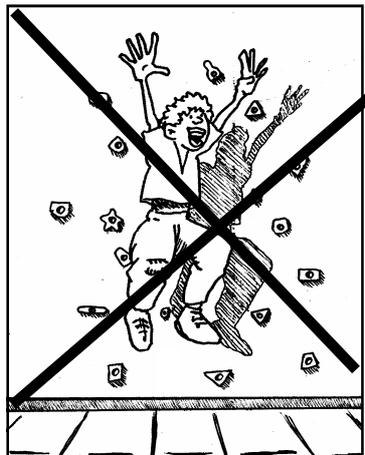
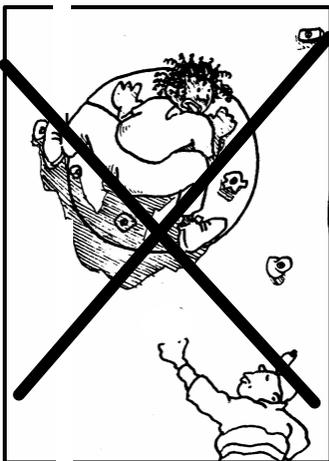
Questionnaire de représentations:

- 1-Cite tous les mots qui te font penser à l'escalade:
- 2-Est-ce que l'escalade est un sport dangereux? Pourquoi?
- 3-Qu'est ce qu'un « bon grimpeur »?
- 4-Comment faire de l'escalade sans risques?

NB : travail individuel écrit qui donne lieu à un échange oral ; le même questionnement peut être repris à la fin du module (pour faire prendre conscience de l'évolution des représentations des élèves).

Activité 2 : les règles d'or de l'escalade sans corde :

- A côté de chaque image, écris une phrase qui explique la règle d'or :



ne pas sauter, ne pas dépasser la ligne, ne pas rester sous quelqu'un qui grimpe, ne pas mettre ses doigts dans les anneaux en métal.

NB : On peut faire ce travail individuellement ou par deux (cahier d'EPS), et /ou réaliser une affiche collective.

Activité 3 : le matériel d'escalade :

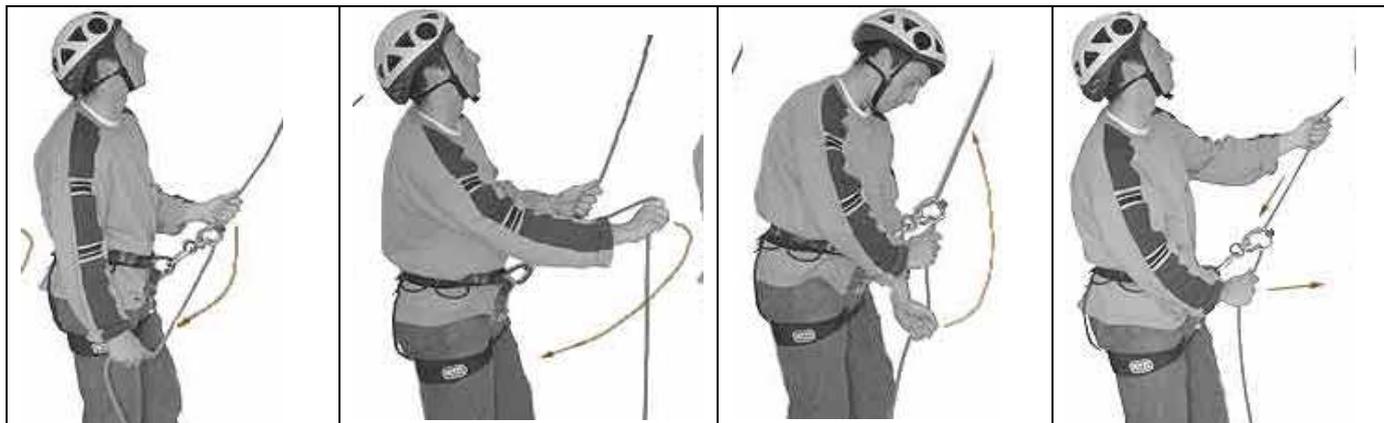
- Nomme chaque matériel utilisé en escalade, et écris une phrase pour expliquer à quoi il sert :



NB : Travail pouvant être réalisé par groupes (élaboration d'une mini affiche A3 par groupe de 3-4 élèves), collectivement (CE2), affiche de la classe), ou individuellement (CM2) sur le cahier d'EPS.

Activité 4 : L'assurage en 5 temps :

- Remets les images dans l'ordre et légende chacune d'elles :



Réponse : 4-2-1-5-3-4

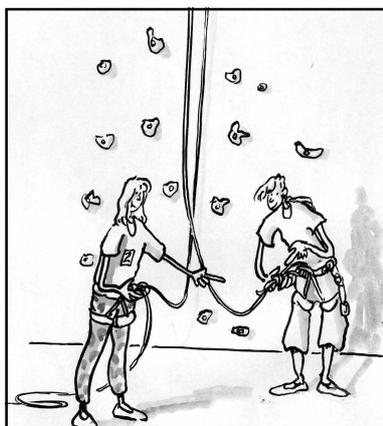
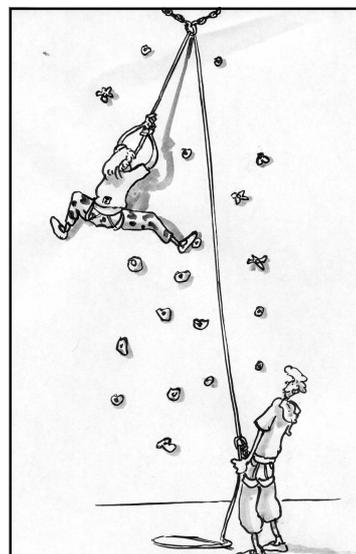
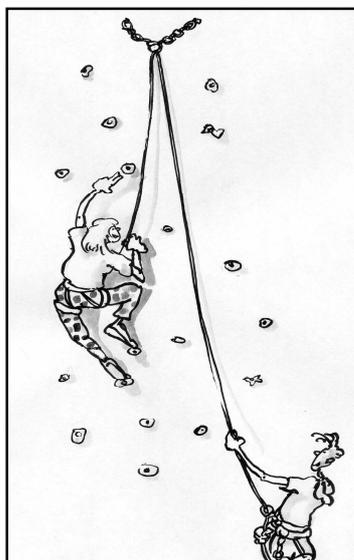
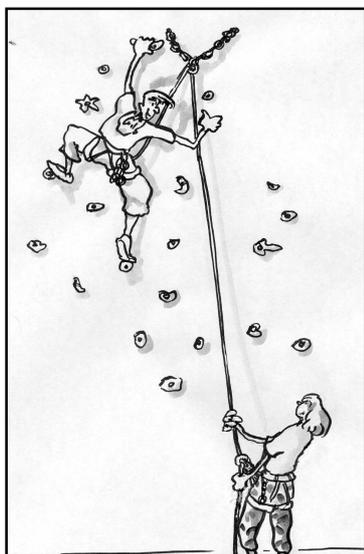
Activité 5 : la communication entre assureur et grimpeur :

1-Découpe et colle ces images dans l'ordre chronologique.

2-A côté de chaque image, écris:

-A quel moment sommes nous. (Que se passe t-il sur l'image?)

-Dans le bon ordre, ce que doit dire et faire l'assureur, et ce que doit dire et faire le grimpeur.



NB : Travail pouvant être réalisé par groupes (élaboration d'une mini affiche A3 par groupe de 3-4 élèves), collectivement (CE2, affiche de la classe), ou individuellement (CM2) sur le cahier d'EPS.

Réponses :

Image 4 : Avant de grimper ; on se vérifie mutuellement.

Image 2 : Pendant l'escalade ; l'assureur assure en 5 temps.

Image 1 : Arrivé en haut de la voie ; le grimpeur dit « bloqué », l'assureur tend puis bloque la corde et dit « lâche les prises, ou mets toi en position ».

Image 3 : la descente ; l'assureur laisse glisser la corde (avec le contre assureur), le grimpeur descend en position.