










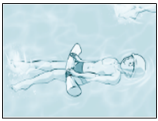


Prénom :

SEANCE DE REFERENCE (EN CLASSE)



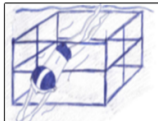



ENTREES DANS L'EAU

1 J'entre par l'échelle 	2 Assis au bord, je me laisse glisser dans l'eau 	3 Je saute en allumette 	4 Depuis le tapis, je fais une roulade arrière 	5 Depuis le tapis, je fais un plongeon à genoux 	6 Je fais un plongeon debout 
--	--	---	--	---	---

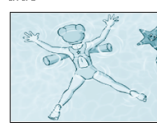




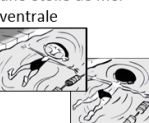
DEPLACEMENTS

1 Je me déplace le long du mur 	2 Je me déplace entre les perches parallèles 	3 Je me déplace sur le ventre avec une frite 	4 Je me déplace sur le dos 	5 Je fais une fusée 	6 Je me déplace sans matériel 
---	--	--	--	---	--

IMMERSIONS

1 Je mets la tête sous l'eau 	2 Je vais chercher un objet avec la perche verticale 	3 Je passe sous les barreaux de la cage 	4 Je descends à la perche oblique 	5 Je fais une fusée à travers un cerceau 	6 Je traverse la cage sans m'aider des barreaux 
---	--	---	---	--	--

FLOTTAISONS



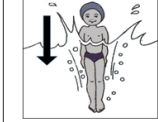
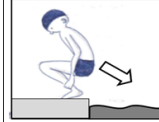


1 Je fais l'étoile de mer sur le ventre avec aide 	2 Je fais l'étoile de mer sur le ventre sans aide 	3 Je fais l'étoile de mer sur le dos avec aide 	4 Je fais l'étoile de mer sur le dos sans aide 	5 Je fais la boule 	6 J'enchaîne une étoile de mer dorsale et une étoile de mer ventrale 
--	---	--	--	--	---

1- Pour chaque famille d'actions, entoure l'action la plus difficile que tu as réussie à la piscine lors des séances de découverte



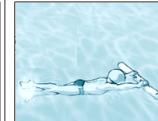
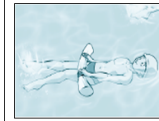


2- Pour chaque famille d'actions, entoure l'action la plus difficile que tu penses réussir à la piscine lors de la séance de bilan

SEANCE DE BILAN (EN CLASSE ET A LA PISCINE)



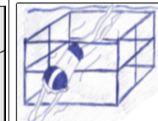

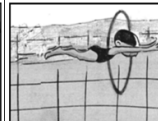

ENTREES DANS L'EAU

1 J'entre par l'échelle 	2 Assis au bord, je me laisse glisser dans l'eau 	3 Je saute en allumette 	4 Depuis le tapis, je fais une roulade arrière 	5 Depuis le tapis, je fais un plongeon à genoux 	6 Je fais un plongeon debout 
---	--	---	--	---	--

DEPLACEMENTS

1 Je me déplace le long du mur 	2 Je me déplace entre les perches parallèles 	3 Je me déplace sur le ventre avec une frite 	4 Je me déplace sur le dos 	5 Je fais une fusée 	6 Je me déplace sans matériel 
--	--	--	--	---	---

IMMERSIONS

1 Je mets la tête sous l'eau 	2 Je vais chercher un objet avec la perche verticale 	3 Je passe sous les barreaux de la cage 	4 Je descends à la perche oblique 	5 Je fais une fusée à travers un cerceau 	6 Je traverse la cage sans m'aider des barreaux 
--	--	---	---	--	---

FLOTTAISONS

1 Je fais l'étoile de mer sur le ventre avec aide 	2 Je fais l'étoile de mer sur le ventre sans aide 	3 Je fais l'étoile de mer sur le dos avec aide 	4 Je fais l'étoile de mer sur le dos sans aide 	5 Je fais la boule 	6 J'enchaîne une étoile de mer dorsale et une étoile de mer ventrale 
---	---	--	--	--	--

Validation de l'enseignant :