

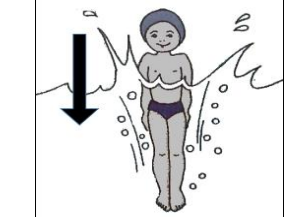
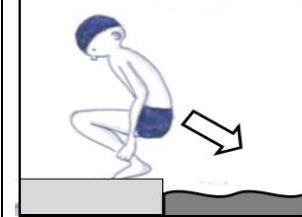

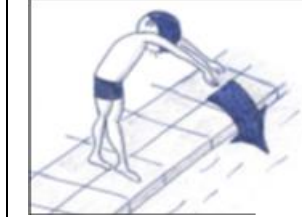


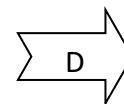
LISTE DES TACHES CP CE1 DECEMBRE 2019

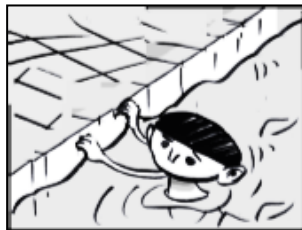

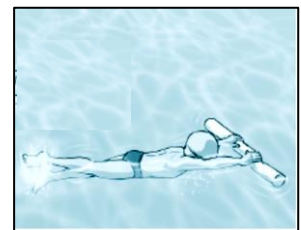
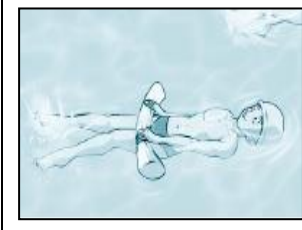
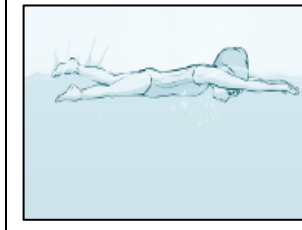
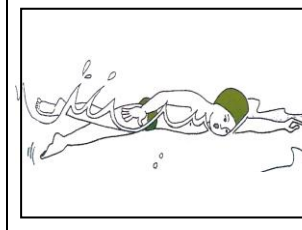
ENTREES DANS L'EAU



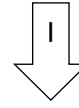
<p>1</p> <p>J'entre par l'échelle</p> 	<p>2</p> <p>Assis au bord, je me laisse glisser dans l'eau</p> 	<p>3</p> <p>Je saute en allumette</p> 	<p>4</p> <p>Depuis le tapis, je fais une roulade arrière</p> 	<p>5</p> <p>Depuis le tapis, je fais un plongeon à genoux</p> 	<p>6</p> <p>Je fais un plongeon debout</p> 
	<ul style="list-style-type: none"> - Avec ou sans aide de la perche - Depuis le tapis, le bord - Avec ou sans frite 	<ul style="list-style-type: none"> - Avec ou sans aide de la perche - Je me laisse remonter sans rien faire (remontée passive) 	<ul style="list-style-type: none"> - Chute arrière, roulade arrière 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 genoux, 1 genou - Roulade avant 	<ul style="list-style-type: none"> - Je plonge depuis le bord, depuis le plot



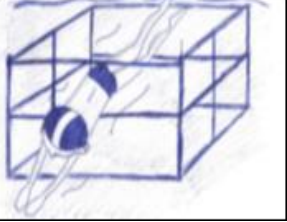

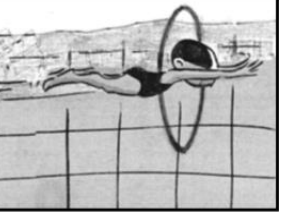
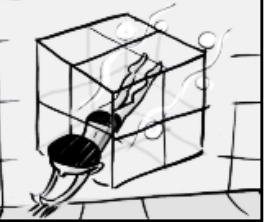
DEPLACEMENTS



<p>1</p> <p>Je me déplace le long du mur</p> 	<p>2</p> <p>Je me déplace entre les perches parallèles</p> 	<p>3</p> <p>Je me déplace sur le ventre avec une frite</p> 	<p>4</p> <p>Je me déplace sur le dos</p> 	<p>5</p> <p>Je fais une fusée</p> 	<p>6</p> <p>Je me déplace sans matériel</p> 
<ul style="list-style-type: none"> - En tenant le mur à 2 mains, 1 main - Tête hors de l'eau, puis dans l'eau - Sans, puis avec des battements de jambes 	<ul style="list-style-type: none"> - Tête hors de l'eau, tête dans l'eau 	<ul style="list-style-type: none"> - Frite sous les bras - Frite bras tendus - Sur une distance de plus en plus grande (donner des repères concrets aux élèves) 	<ul style="list-style-type: none"> - Avec ou sans frite - Sur une distance de plus en plus grande (donner des repères concrets aux élèves) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sans puis avec battements de jambes 	<ul style="list-style-type: none"> - Sur une distance de plus en plus grande (donner des repères concrets aux élèves)







IMMERSIONS



1	2	3	4	5	6
Je mets la tête sous l'eau	Je vais chercher un objet avec la perche verticale	Je passe sous les barreaux de la cage	Je descends à la perche oblique	Je fais une fusée à travers un cerceau	Je traverse la cage sans m'aider des barreaux
					
- Je cache ma bouche, mes yeux, ma tête	- Je descends jusqu'au repère - Je prends l'objet avec le pied, la main	- Je passe sous le 1 ^{er} barreau, le 2 ^{ème} barreau	- Je rentre dans la cage - Je traverse la cage	- Je passe dans un, dans 2 cerceaux	- Je traverse sous le 1 ^{er} barreau, le 2 ^{ème} barreau - Avec aide, sans aide des barreaux

FLOTTAISONS



1	2	3	4	5	6
Je fais l'étoile de mer sur le ventre avec aide	Je fais l'étoile de mer sur le ventre sans aide	Je fais l'étoile de mer sur le dos avec aide	Je fais l'étoile de mer sur le dos sans aide	Je fais la boule	J'enchaîne une étoile de mer dorsale et une étoile de mer ventrale
					
- Avec appuis solide (mur), puis flottant (frite)	- De plus en plus longtemps	- Avec appuis solide (mur), puis flottant (frite)	- De plus en plus longtemps	- De plus en plus longtemps	- Avec ou sans appuis (mur ou frite)